

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

16.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге	№ рецеп- туры	Сборни к рецепт
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
неделя 2 день 1	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	7,2	22,3	178,2	189/2	2008
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	1	13,1	72,7	395	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	130,8	1	2008
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	0,6	0,6	13,3	63,8		2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	558	11,9	15,6	63,9	445,5		
	<u>Обед</u>							
Обед	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	60	1,1	2	6	46,3	50	2008
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА М/Б	200/9	2,9	4	20,1	128,8	92	2008
Обед	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	11,5	25,3	21,5	361,4	299	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	7,8	30,9	402	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	709	19,6	31,8	82,1	695		
	<u>полдник</u>							
Полдник	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	100	7,6	5,7	62,4	330,6	451	2008
полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,2	0	9,3	38,5	к/к	к/к
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	285	7,8	5,7	71,7	369,1		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1552	39,3	53,1	217,7	1509,6		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144,61						

Заведующий ДС
Мед. работник
Организатор питания

