

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

17.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге	№ рецен-туры	Сборни к пенсат
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
неделя 2 день 2	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,5	5,9	29	197,8	187	2008
завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	4,3	15,6	121,4	433	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	130,8	3	2008
2-й завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	442	2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	618	15,9	17,2	80	536		
	<u>Обед</u>							
Обед	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		2008
Обед	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	4,6	7,8	11,1	136,2	75	2008
Обед	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	80/30	12,5	3,1	6,9	105,3	239	2008
Обед	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	2,8	2	19,8	107,4	355	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	11,2	47,4	394	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	720	24,5	13,6	76,9	531,8		
	<u>полдник</u>							
полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	100/20	19,7	17	17,3	313,2	227	2008
полдник	кондитерское изделие	180	5	4,4	7	92,5		2008
полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	20	0	0	0	0	435	2008
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	320	24,7	21,4	24,3	405,7		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1658	65,1	32,3	181,2	1473,5		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144-61						

Заведующий Д/С
Мед.работник
Организатор питания

Комарова А.А.

