

МЕНЮ притотавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

18.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге	№ рецеп- туры	Сборни к пенснт
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
неделя 2 день 3	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	6,2	27,8	194,5	112	2008
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	1	13,1	72,7	395	2008
завтрак	БУТЕРБРОД СЫРОМ С МАСЛОМ	30/12/8	5,1	11	15,5	182,1	3	2008
2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	2,1	0,7	29,4	134,4		2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	17,3	18,9	85,8	583,7		
	<u>Обед</u>							
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,2	1	2,8	26	48	2008
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б	200	4,1	4,9	24,6	158,5	92	2008
Обед	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАНОМ	80/20	14,3	15,8	4	222,5	68/1	2008
Обед	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,96	5,04	26,24	162,4	325	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	7,8	30,9	394	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	720	26,66	27,24	92,44	729,3		
	<u>полдник</u>							
Полдник	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61,4	213	2008
полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	1,5	6,9	6	92,3		2008
полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0	6,2	25,3	к/к	к/к
полдник	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	35	0,3	0	27,9	114,1		2008
полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	355	8,4	11,5	50,4	340,5		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1645	52,36	57,64	228,64	1653,5		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144,61						

Заведующий Д/С _____
Мед.работник _____
Организатор питания _____

