

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Теремок»

Возрастная категория от 3 до 7 лет

19.10.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
неделя 2 день 4	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	6.5	6.8	24.5	183.8	184	2008
завтрак	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	10.4	72.4	к/к	к/к
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2.3	6.8	15.2	130.8	3	2008
2-й завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0.2	20.2	86	442	2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	618	12.5	16	70.3	473		
	<u>Обед</u>							
Обед	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ	60	1.5	1.1	4.1	32.2	47/2	2008
Обед	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200/10	2	4.9	12	104.1	75	2008г
Обед	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ ИЗ МЯСО ПТИЦ	200	20.1	20.4	30.4	385.3	211/1	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.1	0.1	11.2	47.4	394	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17	81.6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10	47.4		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	710	27.8	27	84.7	698		
	<u>полдник</u>							
Полдник	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	19.4	13.2	37.3	348.2	219	2008
полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	180	5.2	4.5	7.6	97.2	435	2008
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	290	24.6	17.7	44.9	445.4		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1618	64.9	60.7	199.9	1616.4		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	44-61						

Заведующий Д/С
Мед. работник
Организатор питания

