

20.01.2023

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге ККал	№ рецеп- туры	Сборни к рецепт
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 2 день 5	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	7.7	31.5	220.1	184	2008
завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.1	4.3	15.6	121.4	к/к	к/к
завтрак	БУТЕРБРОД СЫРОМ С МАСЛОМ	30/12/8	5.1	11	15.5	182.1	3	2008
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	0.6	0.6	13.3	63.8		2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	16,8	23,6	75,9	587,4		
	<u>Обед</u>							
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ	60	0,9	1	5	32,6		2008
Обед	СУП РЫБНЫЙ С КОНСЕРВАМИ РЫБНЫМИ	200	8,8	3	13,3	115,2	97/1	2008
Обед	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ	70	10,67	10,95	8,96	177,81	272	2008
Обед	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,1	2,6	12,6	88,3	346	2008
Обед	КИСЕЛЬ	180	0	0	22,5	89,9	402	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	27,57	18,05	89,06	631,41		
	<u>полдник</u>							
Полдник	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	8,7	6,3	58,2	322,3	467	2008
полдник	СОК СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	442	2008
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	300	9,7	6,5	78,4	408,3		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1570	54,07	48,15	243,36	1627,11		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144,61						

Заведующий Д/С
Мед. работник
Организатор питания

