

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

23.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге	№ рецеп- туры	Сборни к рецепт
			Белки	Жиры	Углевод	ККал		
неделя 1 день 1	<u>Завтрак</u>							
завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,8	5,9	24,7	178.5	189	2008
завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.1	4.3	15.6	121.4	433	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2.3	7.5	15.5	138.4	3	2008
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	0.6	0.6	13,7	65.8		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	558	14.8	18.3	69.5	504.1		2008
	<u>Обед</u>							
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЛУКОМ,	60	0,9	1	5	32.6		2008
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/Б	200	4,6	4,1	14,9	114.3	99	2008
Обед	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	13.2	29	19.8	394	258	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	7.8	30.9	402	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17	81.6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10	47.4		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	22.8	34.6	74.5	700.8		
	<u>полдник</u>							
полдник	ОМЛЕТ НА ТУРАЛЬНЫЙ	100	8,7	15.9	1.7	184.1	214	2008
полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	5.1	4.5	69.3		2008
полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10	47.4		
полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.2	0	8.4	34.9	к/к	к/к
полдник	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1.5	2	14,9	83.4		2008
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	385	13	23.1	39.5	419.1		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1643	50.6	76	183.5	1624		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144-61						

Заведующий ИОС
Мед. работник
Организатор питания

ИП Комарова А.А.

