

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Гермокс»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

24.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге ККал	№ рецеп- туры	Сборни к пенснт
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 1 день 2	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,7	5,9	28,2	192,3	184	2008
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	1	13,1	72,7	395	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	130,8		2008
2 завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,8	86	442	2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	618	13	13,9	76,3	481,8		
	<u>Обед</u>							
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	1,9	4,3	40,2	51	2008
Обед	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200/20/8	4,8	11,4	12	173,4	75	2008г
Обед	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/30	16,2	3,8	4,8	118,7	211/1	2008
Обед	КАША ПШЕНИЧНАЯ	120	4	3,4	23,5	139,7	181	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	11,2	47,4	394	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	758	30,2	21,1	82,8	648,4		
	<u>полдник</u>							
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	110/30	14,4	9	15,8	205,8	225	2008
Полдник	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	180	5,2	4,5	7,6	97,2	435	2008
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	320	19,6	13,5	23,4	303		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1696	62,8	48,5	182,5	1433,2		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144,61	ОГРН 1070700000000					

Заведующий Д/С
Мед. работник
Организатор питания

