

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

25.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углевод.	ККал		
неделя 1 день 3	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,3	9,3	25,9	215,8	190	2008
завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0	6,2	25,6	433	2008
завтрак	БУТЕРБРОД СЫРОМ С МАСЛОМ	30/12/8	5,1	11	15,5	182,1	9	2008
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	2,1	0,7	29,4	134,4		2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	14,7	21	77	557,9		
	<u>Обед</u>							
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,2	1	2,8	26	48	2008
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б	200	3,4	4,1	23,3	144,8	100	2008
Обед	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	15,5	20,6	28,8	363,8	285	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	7,8	30,9	402	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	24,2	26,2	89,7	694,5		
	<u>полдник</u>							
полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	17,6	11,9	45,7	362,7	471	2008
полдник	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,1	4,3	15,6	121,4	к/к	к/к
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	280	22,7	16,2	61,3	484,1		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1550	61,6	63,4	228	1736,5		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144-61						

Заведующий Д/С _____
Мед. работник _____
Организатор питания _____ И.И. Комарова А.А.

