

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

26.01.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге	№ рецеп- туры	Сборни к рецепт
			Белки	Жиры	Углеводи	ККал		
неделя 1 день 4	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	6,3	21,8	164,8	113-2	
завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	1	13,1	72,7	395	2008
завтрак	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	130,8	1	2008
2-й завтрак	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	180	5,2	4,5	7,2	95,4	435	2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	15,7	18,6	57,3	463,7		
	<u>Обед</u>							
Обед	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	1	2,3	21,8	47	2008
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/8	3,5	4,7	5,8	84,2	83	2008
Обед	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	80	12,1	5,6	6,6	137,8	355	2008
Обед	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	2,8	2	19,8	107,4	290	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	11,2	47,4	411	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	718	23,2	13,9	72,7	527,6		
	<u>полдник</u>							
полдник	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	213	2008
полдник	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ	80	2	2,1	5,5	49,3	47/2	2008
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	442	2008
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47,4		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	340	9,6	7	36	245,7		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1618	48,5	39,5	166	1237		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144-61						

Заведующий ДДО
Мед. работник
Организатор питания

ИП Комарова А.А.

