

МЕНЮ приготавливаемых блюд
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад «Теремок»
Возрастная категория от 3 до 7 лет

27.01.2023

14.01

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге ККал	№ рецеп- туры	Сборни к рецепт
			Белки	Жиры	Углевод			
неделя 1 день 5	<u>Завтрак</u>							
завтрак	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7	7.4	27.6	205.2	18411	2008
завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0	6.2	25.6	433	2008
завтрак	БУТЕРБРОД СЫРОМ С МАСЛОМ	30/12/8	5.1	10.3	15.2	174.5	1	2008
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	140	1.3	0.3	11	58.4		2008
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	13.6	18	60	463.7		
	<u>Обед</u>							
Обед	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С ЧЕСНОКОМ	60	1	1.6	5.4	38.7	48	2008
Обед	ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАССОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	200	2.6	5.1	16.3	126.1	89	2008
Обед	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ	200	11.7	22.5	10.1	291.5	306	2008
Обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	7.8	30.9	402	2008
Обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	17	81.6	3	2008
Обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	10	47.4		
	ИТОГО ЗА ОБЕД	700	19.4	29.7	66.6	616.2		
	<u>полдник</u>							
Полдник	кондитерское изделие	50	3	2.4	37.5	183		2008
полдник	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.1	4.3	15.6	121.4	433	2008
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	8.1	6.7	53.1	304.4		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1500	41.1	54.4	179.7	1384.3		
	ЦЕНА ЗА ДЕНЬ	144.61						

Заведующий Д/О
Мед.работник
Организатор питания

